

## 芬 兰 Finland (Suomi)

全称芬兰共和国（Suomen Tasavalta）

官方语言有两种，93%芬兰语 6%瑞典语。很多地名用两种语言标注。南部西南部很多城市的两种语言名称会相差很多，要特别注意。

历史：

芬兰从 12 世纪开始的六百多年时间里一直是属于瑞典王国的属地。到了 1809 年瑞典被俄罗斯战败后将芬兰割让给了俄国，此后近百年时间又成为沙皇俄国属下的芬兰大公国。俄国十月革命使沙皇俄国解体后，芬兰于 1917 年 12 月 6 日宣布独立成为芬兰共和国。1995 年加入欧盟，1999 年加入欧元区。

地理：

南北最长有 1160 公里，东西最宽有 540 公里，面积是欧洲第七大国。北部与挪威、东部与俄罗斯、西部与瑞典相邻，南部隔芬兰湾与爱沙尼亚相望。芬兰有四分之一面积在北极圈内。地形东北高西南低。芬兰有“千湖之国”之称。境内有 18 万多个大小湖泊，多数都集中在东部，湖水面积占国土面积的十分之一。有三分之二的国土覆盖有森林。

气候：

芬兰大部分国土靠近北极圈，冬季非常寒冷。赫尔辛基冬季最冷时会达在零下一 20 度。到芬兰旅行一定要多带衣服。

时差：

芬兰时间比欧洲大陆的标准时间早一个小时，与北京时间夏季相差 5 个小时，冬季 6 个小时。

旅游资源：

主要旅游城市有赫尔辛基、图尔库和北极圈附近的罗瓦涅米。芬兰的城市发展较晚，因此缺少古迹。

桑拿又称芬兰浴，桑拿来源于芬兰。芬兰纬度高，冬季漫长而寒冷，加之缺少阳光。芬兰人发明了桑拿蒸气浴，传统的桑拿是在湖边搭起小木屋，将水浇到烧得滚热的石头上，用产生的大量蒸气烘烤身体而大量出汗。烤透后再跳入冰冷的湖水，将体内的热气激发出来。桑拿浴对促进血液循环，减缓疲劳，减肥和美容非常有益，因此传遍世界各地。